

# 令和7年度富山県安全登山講習会 ～山と健康・生涯山歩き～

主 催:富山県

主 管:富山県山岳連盟

期 日:11月16日(日曜日)の午前と午後

会 場:富山県総合情報センター (富山商業高校の道路の向かい側)

富山市高田 527、TEL076-432-1116

研修内容:

午前(講義と実技)

① 講義 山岳遭難の防止対策 (約1時間程度予定)

② 実技 危急時の対応 (約1時間程度予定)

講師、指導

富山県警山岳警備隊 飛弾晶夫(ひだ あきお)隊長

午後(特別講義)

③ 登山事故を防ぐために見直したい3つのポイント～山での上手な歩き方  
と効果的なトレーニング～ (講義 約1時間30分+質疑応答30分程度予定)

講師

鹿屋体育大学 名誉教授 山本正嘉義(やまもと まさよし)先生

研究分野: 登山運動生理学・トレーニング科学

国立登山研修所専門調査委員、日本登山医学会理事、

日本山岳ガイド協会特別委員、全国山の日協議会科学委員会委員

主な著書

『登山と身体の科学』(講談社 ブルーボックス)

『登山の運動生理学とトレーニング学』(東京新聞出版局)ほか

※遭難要因で一番多い転倒事故予防を中心として、山での歩き方の  
注意と、普段からのトレーニングについて講演いただく予定です