

「ロープワーク&クライミング講習会」開催要項

- 1 目的 主に初心者の方を対象に、基本的なロープワークやクライミング技術の習得により、安全確保の技術向上や安全登山の普及を図る。
- 2 主催 富山県山岳連盟
- 3 期日 令和元年5月11日(土)～12日(日) 1泊2日
- 4 場所 立山町芦峯寺ブナ坂(千寿ヶ原) 国立登山研修所
富山地鉄立山線立山駅から徒歩2分 TEL:076-482-1211
<http://www.jpnsport.go.jp/tozanken/>
- 5 講習内容 ロープ、カラビナ、スリング、ハーネスの基本的な結び方や使い方
基本的なクライミング技術や安全確保技術等
※レベル等に応じた班分けの参考のため、参加申込書に希望等を記入
- 6 対象者 山岳会や登山グループ、一般の団体や個人の方で、ロープワークや
クライミングの初心者の方、興味のある方や経験されたい方等
- 7 日程 5月11日(土)
8:30～ 受付
9:00～ オリエンテーション、班分け
9:30～ ロープワーク・クライミング講習、昼食
18:00～ 夕食・情報交換会、宿泊
5月12日(日)
7:00～ 朝食
8:00～ クライミング講習、昼食
16:00頃 終了・解散
- 8 持ち物 装備：ハーネス(ビレーループ付き)、ヘルメット、皮手袋、登山靴
(屋外の人工岩場ではクライミングシューズ不可)、屋内用シューズ
(屋内の人工壁用)、スリング(幅6ミリ、120センチ3本、60センチ3本)、
カラビナ(6枚、環付カラビナ3枚)、確保器(8環、ATC等)、
ロープ(各山岳会やグループ等で9ミリ以上40メートル1本以上、
他にロープワーク練習用や短いロープがあれば持参)、筆記用具、
食事：11日の昼食(12日の日帰り参加の方の昼食)は各自持参
※宿泊者の11日の夕食、12日の朝食、昼食は用意します
宿泊者：寝間着、洗面用具、入浴用具、着替え
- 9 参加費 宿泊参加：7,500円(宿泊利用料金、食事3食分、情報交換会費等)
日帰り参加(宿泊・食事無し)1日1,500円
※山岳連盟加盟団体の会員の方は宿泊参加7,000円、日帰り1,000円
- 10 参加申込み 別紙参加申込書を5月2日(木)まで下記へFAX、メールまたは郵
送して下さい。
FAX：076-429-2912
メール：yamacha@pm.ctt.ne.jp
郵送：〒939-8191 富山市布市835-4 富山県山岳連盟事務局
- 11 問合せ先 富山県山岳連盟指導委員長 山崎 貴志
携帯：090-7743-4923

「ロープワーク&クライミング講習会」参加申込書

送付先 FAX : 076-429-2912

メール : yamacha@pm.ctt.ne.jp

郵送 : 〒939-8191 富山市布市835-4 富山県山岳連盟事務局

平成 年 月 日

ふりがな 氏 名			生年月日 (年 齢)	(才)
			性 別	
所属山岳会等			血 液 型	
住 所	〒		電 話 番 号	
			緊急連絡先 電 話 番 号	
参加・宿泊 (該当に○印)	2日間とも参加 11日のみ 12日のみ	宿泊する 宿泊しない	山岳保険 (○印)	加 入 未加入
班分けレベル の希望等記入 (該当に○印)	参考レベル：初心者（ロープワーク・クライミング基本） 初級者（クライミング基本～初級） 経験者（クライミング初級以上） その他希望等：			
ふりがな 氏 名			生年月日 (年 齢)	(才)
			性 別	
所属山岳会等			血 液 型	
住 所	〒		電 話 番 号	
			緊急連絡先 電 話 番 号	
参加・宿泊 (該当に○印)	2日間とも参加 11日のみ 12日のみ	宿泊する 宿泊しない	山岳保険 (○印)	加 入 未加入
班分けレベル の希望等記入 (該当に○印)	参考レベル：初心者（ロープワーク・クライミング基本） 初級者（クライミング基本～初級） 経験者（クライミング初級以上） その他希望等：			
山岳連盟や講習会に対する要望・質問・連絡等				